



SITARAM MAHATO MEMORIAL COLLEGE
U.G. 5th Semester Examination – 2020
PHYSICAL EDUCATION
Course Code : BPEDDSRT1

Course Title : Health Education and Safety Education

Full Marks : 10

Time :

The figures in the right handed margin indicate marks.

Candidates are required to give this answers in their own words as far as practicable.

GROUP - A

বিভাগ - ক

1. Answer any five of the following questions. 1X5=5
নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও ।
- a) Which states of our existence will we call as 'health' ?
আমাদের অস্তিত্বের কোন অবস্থাকে আমরা স্বাস্থ্য বলবো ?
- b) The aim of which education do these words :
"To Live Most and Serve Best" mean ?
“সর্বোত্তমভাবে বেঁচে থাকা ও সর্বোত্তমভাবে স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদান” - এই কথাটি কোন শিক্ষার লক্ষ্যকে বোঝায় ?
- c) Write any one objective of Health Education for Patients and Public.
রোগী ও জনসাধারণের জন্য স্বাস্থ্য শিক্ষার যে কোন একটি উদ্দেশ্য ব্যক্ত কর ।
- d) Mention any two principles of Health Education.
স্বাস্থ্য শিক্ষার যে কোন দুটি নীতি উল্লেখ কর ।
- e) What do you mean by mental health ?
মানসিক স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝ ?
- f) Participations of which individuals are collectively called Health Service ?
কোন কোন ব্যক্তির অংশগ্রহণকে একত্রে স্বাস্থ্য পরিবেশ বলে ?
- g) What is maladjustment ?
সামঞ্জস্যহীনতা বা ত্রুটিপূর্ণ সমন্বয় কি ?
- h) mention the names of any two mental disorders.
যে কোন দুটি মানসিক ব্যাধির নাম উল্লেখ কর ।

GROUP - B

বিভাগ - খ

2. Answer any one of the following questions. 5 x 1=5
নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলির মধ্যে যে কোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও ।
- a) Define health according to W.H.O. Write about the aim, and objective of Health Education?
W.H.O. -এর মতে স্বাস্থ্যের সংজ্ঞা দাও । স্বাস্থ্য শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্য লেখ ।
- b) What do you mean by principle ? Write about any five principles of Health Education.
“নীতি” বলতে কি বোঝ ? স্বাস্থ্য শিক্ষার যে কোন পাঁচটি নীতি সম্পর্কে লেখ ।
- c) Mention the symptoms of 'ADHD' and 'Autism'.
'ADHD'ও 'অটিজম' - এর লক্ষণগুলি উল্লেখ কর ।